

减肥手术 (Bariatric Surgery)

减肥手术，又称肥胖症手术，指针对严重肥胖人类，以减肥为目的的一系列医疗治疗手段。

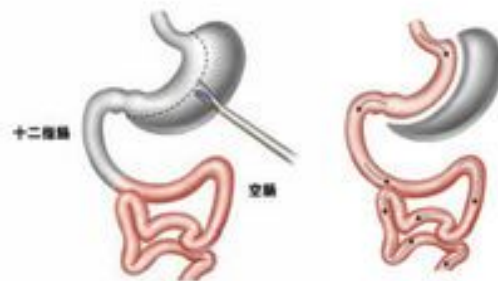
美国通常通过植入设备控制胃容量，例如：胃束带、胃内水球，或者物理缩小胃容量，缩胃手术或者是缩短小肠，胃旁路手术等。长期研究显示减肥手术可以长期减重不反弹，治愈II型糖尿病，改善心脏病症状。

美国国立卫生院针对肥胖症的定义为BMI值40以上者，或者BMI35-40者并患有至少一项与肥胖相关的疾病，例如：心脏病、II型糖尿病、睡眠呼吸障碍等。但是此标准正在被修改为：[BMI](#)值35以上者，或BMI30-35并患有一项与肥胖相关的严重疾病者，即可定义为肥胖者患者。因减肥手术属于美国国家医疗保险范畴内，所以原有标准涉嫌抬高减肥手术报销门槛而屡遭诟病。

手术分类 (types)

袖状胃切除手术 (Laparoscopic Sleeve Gastrectomy)

方法：顺着胃大弯的走行方向保留2-6cm幽门以上胃窦，沿胃长轴切除胃的大部，切除全部胃底，使残留的胃呈“香蕉状”，容积在60-80ml左右



原理：减少胃容量，降低刺激产生饥饿感的荷尔蒙分泌

优点：不改变胃肠道的生理状态，不干扰食物的正常消化、吸收过程

评价：袖状胃切除术对2型糖尿病有良好的治疗效果，是欧洲杯广泛采用的减重与糖尿病手术

腹腔镜缩胃手术又名袖状胃切除手术(Laparoscopic Sleeve Gastroectomy)，缩胃手术在减肥外科医学界是相当热门的话题，而且其受欢迎的程度有明显的增加。缩胃手术的原理是利用腹腔镜把胃的大弯垂直切割出来，使胃部形成一个约 150cc 的小胃囊，大约可容纳 4-5盎司的食物。它的好处是

不需要在体内置入外来物，而且手术的减肥成效显著。因为手术会把切掉8成的胃体积，除了会降低食量外，还会减少刺激食欲的荷尔蒙 Ghrelin 分泌量，因此食欲也会降低。术后两年内约可减去 10-15 个 BMI 或七成多余的体重。对于那些 BMI 较高 (超过40) 而又难以减低食量的人来说，缩胃手术能达致理想的减重效果。

缩胃手术的效果介乎于胃绕道与胃束带之间，安全性也介乎于两者之间，因此是一个相当“中庸”的手术。如果与胃绕道比较，缩胃手术并无进行肠道重建，因此长期不会有维生素缺乏而产生的贫血、骨质疏松等后遗症。此外，亚洲人胃癌的发病率较高，接受缩胃手术后，仍可定期接受胃镜检查胃部，与胃绕道手术不同。与胃束带手术比较起来，两者同为限制型的手术，但缩胃手术并无在人体内放置任何外物，因此不用担心腹内外物可能导致的潜在问题。如此看来，缩胃手术似乎是一个相对理想的手术，但是此手术涉及切除部份胃部，切除后是不可还原的。因此，病人必须考虑清楚才接受手术。另外缩胃手术亦有代谢的效用。医学界发现，术后食物增快进入肠脏，有助医治二型糖尿病，唯实际原理有待进一步医学研究证实。

此手术虽然可以帮助患者大大减少食量，但手术后体重并非必然会自然下降，手术后如果不加以节制饮食，食量也可回升，患者也有机会复肥。因此无论进行了哪一种减肥手术，患者仍要注意饮食及保持运动，才能有理想的肥胖治疗效果。缩胃手术因有胃部的切割，因此饮食亦须以渐进方式进行。基本原则与胃绕道术后饮食相同。至于高热量饮料亦需完全避免。以免体重下降不理想。三餐以定时定量均衡营养为主。

胃旁路手术 (Gastric Bypass)



方法：一方面通过在胃的上部建一个小胃囊，限制食物摄入量，另一方面通过远端空肠与小胃囊吻合，使食物绕过胃大部、十二指肠和第一段空肠，从而极大的控制食物摄入和吸收

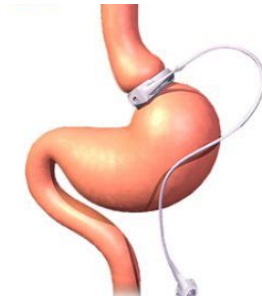
原理：改变肠道结构、关闭大部分胃功能，减少胃的空间和小肠的长度

优点：减重效果明显，治疗效果可望长期保持

评价：在减重和糖尿病手术中，胃旁路术研究较早且较多，对伴有肥胖的2型糖尿病患者治疗效果最好

[胃旁路手术](#)指一系列类似的、用于治疗[肥胖症](#)的外科手术，其共同特征为：手术首先将胃部分为上下两个部分，较小的上部，和较大的下部，然后截断小肠，重新排列小肠的位置，改变食物经过消化道的途径，减缓胃排空速度，缩短小肠，降低吸收。外科医生已经研发了几种不同的排列方案，形成了胃旁路手术的几个分支。根据美国国家健康中心2008年的数据，2000年后胃旁路手术已经取代[缩胃手术](#)，成为美国最流行的减肥手术，每年开展约10万例。胃旁路手术正在逐渐被[胃束带](#)手术取代。

胃束带引（LAP BAND）



[胃束带](#)，全称腹腔镜用[可调节胃束带](#)减肥手术。是指通过[腹腔镜手术](#)束缚在胃上部，可以通过注水调节松紧的硅胶制束缚带。胃束带手术的目的是治疗[肥胖症](#)。可调节胃束带手术是用于治疗肥胖症的四种最佳疗法之一，也是目前美国和欧洲使用率最高的疗法。

从： 百度百科 (<https://baike.baidu.com>)